

# 第 31 回

## 女性スポーツ医学研究会学術集会

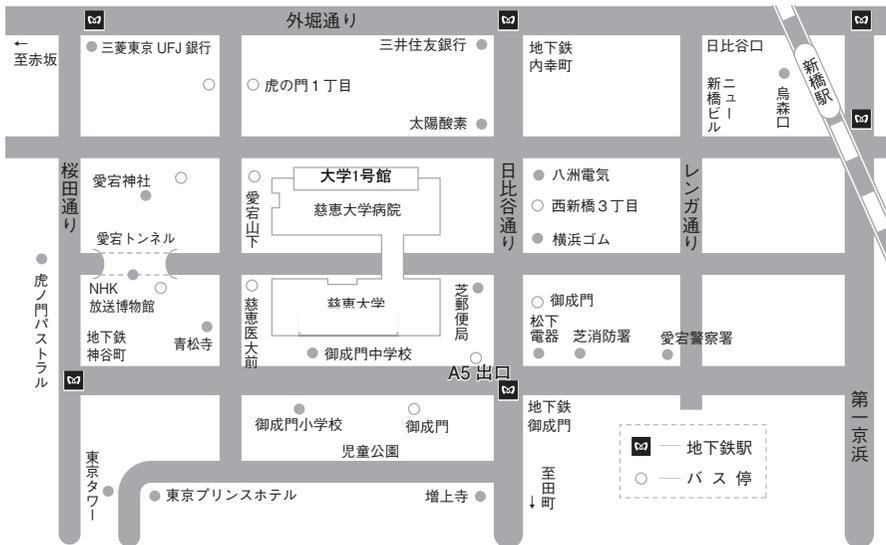
### プログラム

1. 日 時 平成 29 年 12 月 2 日 (土)  
13:30 ~ 17:30 学術集会
2. 場 所 東京慈恵会医科大学 大学 1 号館 5 階講堂  
東京都港区西新橋 3-19-18  
TEL 03-3433-1111  
<http://sowsm.umin.jp/>
3. 参加費 会員 3,000円 非会員 4,000円 学生 1,000円(大学院生除く)

※会員の皆様へメールアドレスご登録のお願い  
QRコードは研究会のアドレス (sowsm@mac.com) です。  
コードをスキャンし、ご登録をご希望されるアドレスからご氏名、  
ご所属をお送り下さい。



### 案内図



#### 地下鉄

- 三田線  
御成門駅 (A5) 下車……………徒歩約3分
- 日比谷線  
神谷町駅 (3番) 下車……………徒歩約7分
- 東京メトロ銀座線  
虎ノ門駅 (1番) 下車……………徒歩約10分
- 東京メトロ銀座線・都営浅草線 (8番)  
新橋駅下車……………徒歩約10分

#### J R

新橋駅 (烏森口) 下車……………徒歩約10分

#### バス

東京駅丸の内南口 (目黒駅経由) 等々力行  
…………… 慈恵医大前又は愛宕山上下車  
目黒駅 新橋行…………… 御成門下車

# 開 会

## I. 一 般 講 演

I 群 13:30~14:00 .....座長 中 村 真理子

### 1. 実業団女子陸上長距離選手における身体組成のシーズン変化

- 1) 公益財団法人スポーツ医科学研究所
- 2) 鈴鹿医療科学大学 薬学部
- 3) 日本福祉大学 スポーツ科学部

○松尾(小磯)浩世<sup>1)</sup>・岡戸敦男<sup>1)</sup>・小嶋俊久<sup>1)</sup>  
寺島 徹<sup>2)</sup>・山根真紀<sup>3)</sup>

### 2. 中学生レスリング選手の減量に関する実態調査

- 1) 日本レスリング協会医科学委員
- 2) 国立スポーツ科学センター
- 3) 専修大学
- 4) 村上医院
- 5) あみはりきゅう整骨院グループ

○西牧未央<sup>1)2)</sup>・相澤勝治<sup>1)3)</sup>・中嶋耕平<sup>1)2)</sup>・  
山下大地<sup>2)</sup>・近藤衣美<sup>2)</sup>・村上富栄<sup>1)4)</sup>・  
梶尾安正<sup>1)5)</sup>

### 3. 摂食障害が疑われた女性スキーヤーの一例から青年期アスリートのメンタルサポートを考える

- 1) 慶應義塾大学医学部スポーツ医学総合センター
- 2) 慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室
- 3) イーク表参道 産婦人科

○武智小百合<sup>1)2)</sup>・松本秀男<sup>1)</sup>・高尾美穂<sup>3)</sup>

II 群 14:00~14:40 .....座長 高 尾 美 穂

### 1. 月経周期に伴うインターロイキン-6の変化が持久性運動時のエネルギー代謝に与える影響

- 1) 日本体育大学大学院
- 2) 日本体育大学

○古畑 環<sup>1)</sup>・原田佳奈<sup>1)</sup>・松田知華<sup>1)</sup>・  
山田満月<sup>2)</sup>・辻 昇一<sup>2)</sup>・須永美歌子<sup>2)</sup>

### 2. 初経遅延と判断する年齢の定義は女性アスリートも一般女性と同じでよいか？

国立病院機構西別府病院スポーツ医学センター

○松田貴雄・清水康平・馬見塚尚孝

3. 続発性無月経を主訴に来院した女性アスリートを腹腔鏡下手術にて  
診断・治療した Sertori-Leydig cell tumor の一例

1) 順天堂大学 産婦人科

2) 産科婦人科館出張 佐藤病院

○松村優子<sup>1)</sup>・北出真理<sup>1)</sup>・尾崎理恵<sup>1)</sup>・  
増田彩子<sup>1)</sup>・長井咲樹<sup>1)</sup>・佐藤雄一<sup>2)</sup>

4. OC 服用上の注意点～早発卵巢不全を見逃さないために～

慈恵会医科大学 産婦人科

○笠原佑太・拝野貴之

II. 総 会 14:40～15:00

休 憩

(15:00～15:10)

III. 教育講演 15:10～15:40

座長 落合和彦

「妊婦スポーツ研究－これまでとこれから－」

日本医科大学 産婦人科  
教授 中井 章人

IV. 特別講演 15:40～16:40

座長 須永美歌子

「心身を救える指導員を目指して～今思うこと、感じること～」

日本体育大学 保健医療学部救急医療学科 助教  
新体操ナショナル強化副本部長

村田由香里

V. 優秀演題表彰式 16:40～

閉 会

## 演者へのお願い

1. 講演時間は7分間です。終了1分前に青ランプ、終了時に赤ランプおよびブザーでお知らせします。  
各演題ごとに3分間の質疑討論時間があります。
2. パソコンでお願い致します。
  - ・スライドはMicrosoft Power Pointで作成して下さい。
  - ・PCはwindowsモデルです。
  - ・データは3.5インチDiskまたはフラッシュメモリーにて持参して下さい。

明日をもっとおいしく  
**meiji**

勝つために。「スーパーヴァーム」

運動で、体脂肪を燃やす  
**SUPER VAAM**  
スーパーヴァーム

記録への挑戦や、理想のスタイルを実現のために本気で運動する方。

楽しむために。「ヴァーム」

運動で、体脂肪を燃やす  
**VAAM**  
ヴァーム

スポーツを楽しむ方。健康のために運動を継続したい方。

シェイプアップに。「ヴァーム ダイエットスペシャル」

運動で、体脂肪を燃やす  
**VAAM**  
Diet SPECIAL  
ゼロ  
砂糖 0  
低カロリー

シェイプアップのために運動を継続したい方。砂糖やカロリーの気になる方。

運動前に、ベストのVAAMを。

VA.A.M.。それは、スズメバチ研究から生まれた17種類のアミノ酸バランス素材。

1日に100kmも移動できるスズメバチの秘密は脂肪の代謝方法。研究の結果、驚くべきスタミナの秘密は幼虫から受け取る分泌液にあることがわかりました。さらにその主成分である17種類のアミノ酸バランスこそが体脂肪の代謝に関係していることが解明されたのです。そのアミノ酸バランスを忠実に再現した素材「スズメバチアミノ酸混合物」がVA.A.M.です。



株式会社 明治

〒136-8908 東京都江東区新砂1-2-10 ©商品に関するお問い合わせは ☎0120-262-369 [受付時間9:00~17:00]

[www.vaam.jp](http://www.vaam.jp)