

第 30 回

女性スポーツ医学研究会学術集会

プログラム

1. 日 時 平成 28 年 12 月 10 日(土)
13:00 ~ 17:00 学術集会
2. 場 所 東京慈恵会医科大学 大学本館 西講堂
(例年と会場が異なりますのでご注意ください)
東京都港区西新橋 3-19-18
TEL 03-3433-1111
<http://sowsm.umin.jp/>
3. 参加費 会員 3,000円 非会員 4,000円 学生 1,000円(大学院生除く)

※メールアドレスをご登録されていない会員様へお知らせ
QRコードは研究会のアドレス (sowsm@mac.com) です。
コードをスキャンし、ご登録をご希望するアドレスからご氏名、
ご所属をメールして下さい。



案内図



地下鉄

- 三田線
御成門駅 (A5) 下車……………徒歩約3分
- 日比谷線
神谷町駅 (3番) 下車……………徒歩約7分
- 東京メトロ銀座線
虎ノ門駅 (1番) 下車……………徒歩約10分
- 東京メトロ銀座線・都営浅草線 (8番)
新橋駅下車……………徒歩約12分

J R

新橋駅 (鳥森口) 下車……………徒歩約12分

バス

東京駅丸の内南口 (目黒駅経由) 等々力行
…………… 慈恵医大前又は愛宕山上下車
目黒駅 新橋行…………… 御成門下車

開 会

I. 一 般 講 演

I 群 13:00~13:40.....座長 能 瀬 さやか

1. 女性アスリート外来に通う患者の現状 ~月経異常とテストステロンを中心に~

- 1) 順天堂大学医学部附属浦安病院産婦人科
- 2) 順天堂大学医学部附属浦安病院整形外科
- 3) 順天堂大学女性スポーツ研究センター

○窪麻由美¹⁾・田嶋 敦¹⁾・大沢亜紀²⁾・
佐藤郁子³⁾・鯉川なつえ³⁾・小笠原悦子³⁾

2. LEP は女子学生アスリートの PMS 症状を軽減できるか

- 1) 順天堂大学スポーツ健康科学部
- 2) 順天堂大学附属浦安病院
- 3) 順天堂大学女性スポーツ研究センター

○永田紋華¹⁾・窪麻由美²⁾・平尾朋美¹⁾³⁾・
鯉川なつえ¹⁾³⁾

3. 高身長女性アスリートは心臓健診を受けよう

- 1) 国立病院機構西別府病院 スポーツ医学センター
- 2) 順天堂大学女性スポーツ研究センター

○松田貴雄¹⁾・樋口裕子¹⁾・馬見塚尚孝¹⁾・
後藤美奈¹⁾・佐藤弘樹¹⁾・関口晃子²⁾・
伊藤真紀²⁾・鯉川なつえ²⁾・小笠原悦子²⁾

4. 成人先天性心疾患妊婦に対するマタニティヨガの経験

- 1) 公益社団法人心臓血圧研究振興会附属榊原記念病院
産婦人科
- 2) 公益社団法人心臓血圧研究振興会附属榊原記念病院
看護部
- 3) 公益社団法人心臓血圧研究振興会附属榊原記念病院
循環器内科
- 4) 日本医科大学武蔵小杉病院女性診療科・産科

○鈴木 僚¹⁾・川端伊久乃¹⁾⁴⁾・小林和江²⁾・
小澤輝恵²⁾・前田佳紀¹⁾・中尾真大¹⁾・
河村卓弥¹⁾・小野良子¹⁾・吉田 純¹⁾・
長山雅俊³⁾・桂木真司¹⁾・

II 群 13:40~14:20.....座長 鈴 木 なつ未

1. 女子アスリートの貧血は鉄投与のみでは改善せずエネルギー不足の解消が必要

国立病院機構西別府病院スポーツ医学センター

○後藤美奈・馬見塚尚孝・天田浩司・
松田貴雄

2. 当院における女性アスリート患者のエネルギー摂取量の検討

- 1) 順天堂大学産婦人科
 - 2) 順天堂大学女性スポーツ研究センター
- 松村優子¹⁾・北出真理¹⁾・尾崎理恵¹⁾・
佐藤雄一¹⁾・長井咲樹¹⁾・竹田 省¹⁾
金子晴香²⁾・佐藤郁子²⁾・鯉川なつえ²⁾・
小笠原悦子²⁾・櫻庭景植²⁾

3. 女性アスリートにおける骨密度とビタミンD受容体遺伝子多型との関連性

- 1) 日本体育大学大学院
 - 2) 日本体育大学
- 山田満月¹⁾・菊池直樹²⁾・原田佳奈¹⁾・
古畑 環¹⁾・須永美歌子²⁾

4. 競技者特性の違いによる若年女性アスリートのコンディショニングの実態

－ FAL プロジェクト2－

- 1) 立教女学院短期大学
 - 2) 専修大学
 - 3) 国立スポーツ科学センター
 - 4) 相模女子大学
 - 5) 慶応大学
 - 6) 大阪体育大学大学院
 - 7) 鹿屋体育大学
 - 8) 國學院大学
 - 9) 筑波大学
- 中村有紀¹⁾・相澤勝治²⁾・久木留毅³⁾・
柳沢香絵⁴⁾・岩崎 陸⁵⁾・清水聖志人⁶⁾・
渡辺英次²⁾・梶 ちか子⁷⁾・林 貢一郎⁸⁾・
新井千明³⁾・佐藤 満²⁾・佐藤雅幸²⁾・
目崎 登⁹⁾

II. 総 会 14:20～14:40

休 憩 14:40～14:50

III. 特別講演 14:50～15:50

座長 目崎 登

「医学的根拠に基づくコーチング

～二人三脚でどん底から掴んだ勝利～」

一般社団法人 次世代 SMILE 協会 代表理事

NPO 法人 パームインターナショナル湘南 理事長

一般社団法人 日本健康予防医学会 理事

杉山 美沙子

IV. 30周年記念会長講演 15:50～16:30

座長 中井章人

女性スポーツ医学研究の歩み

女性スポーツ医学研究会 会長 目崎 登

V. 優秀演題表彰式 16:30～

閉 会

※ 講演記録：ビデオ撮影・音声録音は禁止とさせていただきます。

演者へのお願い

1. 講演時間は7分間です。終了1分前に青ランプ、終了時に赤ランプおよびブザーでお知らせします。
各演題ごとに3分間の質疑討論時間があります。
2. パソコンでお願い致します。
 - ・スライドはMicrosoft Power Pointで作成して下さい。
 - ・PCはwindowsモデルです。
 - ・データは3.5インチDiskまたはフラッシュメモリーにて持参して下さい。

明日をもっとおいしく
meiji

勝つために。「スーパーヴァーム」

運動で、体脂肪を燃やす
SUPER VAAM
スーパーヴァーム

記録への挑戦や、理想のスタイルを実現のために本気で運動する方。

楽しむために。「ヴァーム」

運動で、体脂肪を燃やす
VAAM
ヴァーム

スポーツを楽しむ方。健康のために運動を継続したい方。

シェイプアップに。「ヴァーム ダイエットスペシャル」

運動で、体脂肪を燃やす
VAAM
砂糖0ゼロ
低カロリー
Diet SPECIAL
ヴァーム ダイエットスペシャル

シェイプアップのために運動を継続したい方。砂糖やカロリーの気になる方。

運動前に、ベストのVAAMを。

VA.A.M.。それは、スズメバチ研究から生まれた17種類のアミノ酸バランス素材。

1日に100kmも移動できるスズメバチの秘密は脂肪の代謝方法。研究の結果、驚くべきスタミナの秘密は幼虫から受け取る分泌液にあることがわかりました。さらにその主成分である17種類のアミノ酸バランスこそが体脂肪の代謝に関係していることが解明されたのです。そのアミノ酸バランスを忠実に再現した素材「スズメバチアミノ酸混合物」がVA.A.M.です。



株式会社 明治 〒136-8908 東京都江東区新砂1-2-10 ©商品に関するお問い合わせは ☎0120-262-369 [受付時間9:00~17:00]

www.vaam.jp