

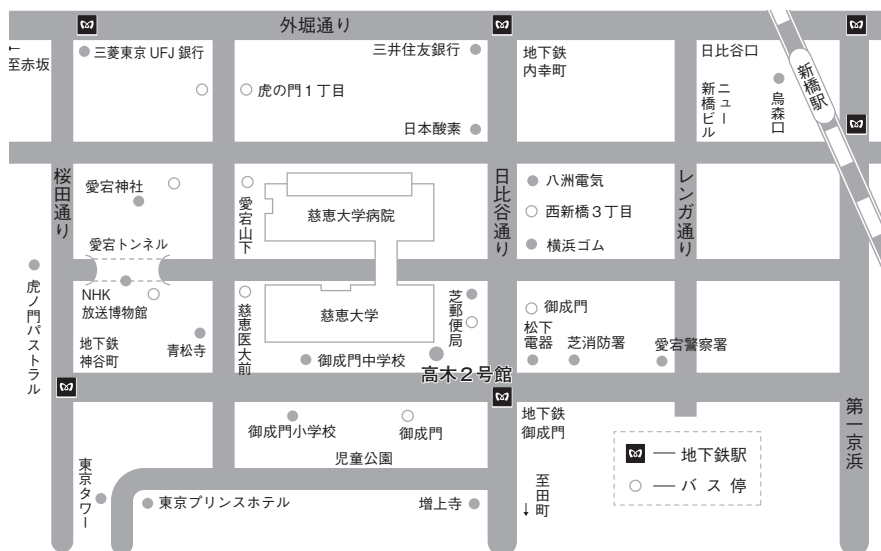
第 25 回

女性スポーツ医学研究会学術集会

プログラム

1. 日 時
平成 23 年 12 月 3 日 (土)
13:00 ~ 17:00 学術集会
2. 場 所
東京慈恵会医科大学 高木 2 号館地下 1 階南講堂
東京都港区西新橋 3-19-18
TEL 03-3433-1111
<http://sowsm.umin.jp/>
3. 参 加 費 会員 3,000円 非会員 4,000円

案内図



地 下 鉄

- 三 田 線
御成門駅 (A 5) 下車…………… 徒歩約 3 分
- 日 比 谷 線
神谷町駅 (3 番) 下車…………… 徒歩約 7 分
- 東京メトロ銀座線
虎ノ門駅 (1 番) 下車…………… 徒歩約 10 分
- 東京メトロ銀座線・都営浅草線 (8 番)
新橋駅下車…………… 徒歩約 10 分

J R

- 新橋駅 (烏森口) 下車…………… 徒歩約 10 分

バ ス

- 東京駅丸の内南口 (目黒駅経由) 等々力行
…………… 慈恵医大前又は愛宕山上下車
- 目黒駅 新橋行…………… 御成門下車

開 会

I. 一 般 講 演

I 群 13:00~13:30 座長 杉本公平

1. 当院におけるマタニティビクスと妊娠中の体重増加との関係

日本赤十字社東京都支部 葛飾赤十字産院 2階病棟

○浦場美菜子・赤坂真由子・中澤景子・
大森昭子

2. 長期安静入院が妊婦の身体組成に及ぼす影響

日本医科大学 産婦人科

○滝本佳世子・川端伊久乃・関口敦子・
朝倉啓文・越野立夫・中井章人

3. 妊娠中・産後の尿失禁と骨盤底筋体操についてのアンケート調査結果

川崎協同病院 産婦人科

○藤島淑子

II 群 13:30~14:00 座長 鈴木なつ未

1. 妊婦の運動習慣からみた生活習慣

医療法人定生会 谷口病院

○鈴木史明・庄野明子・田原正浩・
富山俊彦・小野雅昭・谷口 武

神戸市看護大学

笠松隆洋

2. 女性競技者の月経周期による安静時代謝量の変動

日本女子体育大学 大学院

○大内志織

日本女子体育大学

田口素子

3. 体重減少が卵巣予備能に与える影響

東京慈恵会医科大学 産婦人科

○杉本公平・高橋絵理・拝野貴之・
橋本朋子・大浦訓章・落合和彦・
落合和徳・田中忠夫

国立成育医療研究センター・周産期センター

北川道弘

II. 総 会 14:00～14:15

————— 休 憩 —————
(14:15～14:45)

III. 教育講演 14:45～15:30

座長 大 浦 訓 章

運動性無月経の臨床と基礎

帝京平成大学 教授 目 崎 登

IV. 特別講演 15:30～16:30

座長 目 崎 登

女性アスリートとスポーツ現場のサポート

～指導者の視点から～

元バレーボールアメリカ代表選手
バルセロナ五輪銅メダリスト
ヨーコ ゼッターランド

V. 優秀演題表彰式 16:30～

閉 会

演者へのお願い

1. 講演時間は7分間です。終了1分前に青ランプ、終了時に赤ランプおよびブザーでお知らせします。
各演題ごとに3分間の質疑討論時間があります。
2. パソコンでお願い致します。
 - ・スライドはMicrosoft Power Point で作成して下さい。
 - ・PCはwindowsモデルです。
 - ・データは3.5インチDiskまたはフラッシュメモリーにて持参して下さい。

明日をもっとおいしく
meiji

勝つために。「スーパーヴァーム」

運動で、体脂肪を燃やす
SUPER VAAM
スーパーヴァーム

記録への挑戦や、理想のスタイルを実現のために本気で運動する方。

楽しむために。「ヴァーム」

運動で、体脂肪を燃やす
VAAM
ヴァーム

スポーツを楽しむ方、健康のために運動を継続したい方。

シェイプアップに。「ヴァーム ダイエットスペシャル」

運動で、体脂肪を燃やす
VAAM
砂糖0ゼロ
低カロリー
Diet SPECIAL
ヴァーム ダイエットスペシャル

シェイプアップのために運動を継続したい方。砂糖やカロリーの気になる方。

運動前に、ベストのVAAMを。

V.A.A.M.。それは、スズメバチ研究から生まれた17種類のアミノ酸バランス素材。

1日に100kmも移動できるスズメバチの秘密は脂肪の代謝方法。研究の結果、驚くべきスタミナの秘密は幼虫から取り取る分泌液にあることがわがりました。さらにその主成分である17種類のアミノ酸バランスこそが体脂肪の代謝に関係していることが解明されたのです。そのアミノ酸バランスを忠実に再現した素材「スズメバチアミノ酸混合物」がV.A.A.M.です。



株式会社 明治 〒136-8908 東京都江東区新砂1-2-10 ©商品に関するお問い合わせは ☎0120-262-369(受付時間9:00~17:00)

www.vaam.jp