

第 29 回

女性スポーツ医学研究会学術集会

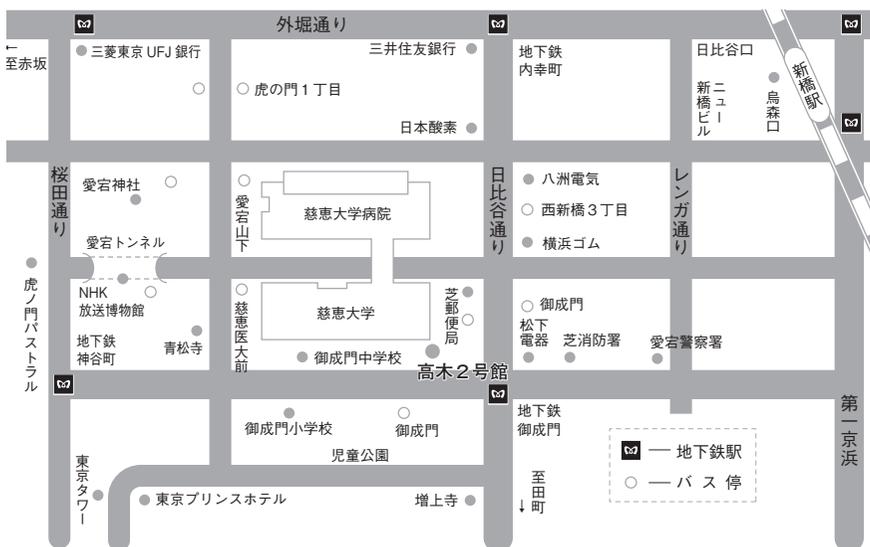
プログラム

1. 日 時 平成 27 年 12 月 12 日 (土)
13:00 ~ 17:00 学術集会
2. 場 所 東京慈恵会医科大学 高木 2 号館地下 1 階南講堂
東京都港区西新橋 3-19-18
TEL 03-3433-1111
<http://sowsm.umin.jp/>
3. 参加費 会員 3,000円 非会員 4,000円 学生 1,000円(大学院生除く)

※会員の皆様へメールアドレスご登録のお願い
QRコードは研究会のアドレス (sowsm@mac.com) です。
コードをスキャンし、ご登録をご希望されるアドレスからご氏名、
ご所属をお送り下さい。



案内図



地下鉄

- 三田線
御成門駅 (A5) 下車……………徒歩約3分
- 日比谷線
神谷町駅 (3番) 下車……………徒歩約7分
- 東京メトロ銀座線
虎ノ門駅 (1番) 下車……………徒歩約10分
- 東京メトロ銀座線・都営浅草線 (8番)
新橋駅下車……………徒歩約10分

J R

新橋駅 (烏森口) 下車……………徒歩約10分

バス

東京駅丸の内南口 (目黒駅経由) 等々力行
…………… 慈恵医大前又は愛宕山上下車

目黒駅 新橋行…………… 御成門下車

開 会

I. 一般講演

I群 13:00～13:40……………座長 鯉川 なつえ

1. 一過性のイソマルチュロース含有ドリンク摂取が漸増負荷運動中の脂質代謝に及ぼす影響
 - 1) 日本学術振興会 2) 東京大学 3) 筑波大学
 - 4) ブルボン○服部聡士^{1,2)}・緒形ひとみ^{1,3)}・野口彩花³⁾・麻見直美³⁾・笹川克己⁴⁾・石川修平⁴⁾
2. 地方で活動する氷上競技女性アスリートにおける身体状況および栄養摂取の現状
帯広大谷短期大学
○佐々木将太・石井 洋
3. 成長期女子アスリートのエネルギー不足は体重増加曲線ソフト・アプリから判断する
 - 1) 順天堂大学スポーツ健康科学部
 - 2) 国立病院機構西別府病院スポーツ医学センター
 - 3) 順天堂大学女性スポーツ研究センター○鯉川なつえ^{1),3)}・松田貴雄²⁾・後藤美奈²⁾・佐藤弘樹²⁾・関口晃子³⁾・伊藤真紀^{1),3)}・小笠原悦子^{1),3)}
4. 若年女性アスリートのコンディショニングに関する実態調査
－ FAL プロジェクト1－
 - 1) 専修大学 2) 相模女子大学
 - 3) 立教女学院短期大学 4) 慶応大学
 - 5) 日本レスリング協会 6) 国学院大学
 - 7) 筑波大学○相澤勝治¹⁾・渡辺英次¹⁾・新井千明¹⁾・佐藤 満¹⁾・佐藤雅幸¹⁾・久木留毅¹⁾・柳沢香絵²⁾・中村有紀³⁾・岩崎 陸⁴⁾・清水聖志人⁵⁾・林 貢一郎⁶⁾・目崎 登⁷⁾

II群 13:40～14:20……………座長 山岸 絵美

1. 女子長距離選手の疲労骨折の発生要因に関する研究
～骨代謝動態、身体組成、月経状況に着目して～
 - 1) 順天堂大学大学院医学研究科スポーツ医学
 - 2) 順天堂大学スポーツ健康科学部スポーツ医学
 - 3) 上武大学ビジネス情報学部
スポーツ健康マネジメント学科
 - 4) 公益財団法人 日本陸上競技連盟○藤田真平¹⁾・櫻庭景植^{1),2)}・若松健太³⁾・窪田敦之²⁾・山澤文裕⁴⁾

2. 当院の女性アスリート外来に通う患者の現状

～月経異常と骨密度低下を中心に～

1) 順天堂大学産婦人科

2) 女性スポーツ研究センター

○尾崎理恵¹⁾・北出真理¹⁾・佐藤雄一¹⁾・

長井咲樹¹⁾・竹田 省¹⁾・金子晴香²⁾・

佐藤郁子²⁾・鯉川なつえ²⁾・小笠原悦子²⁾・

櫻庭景植²⁾

3. 女子中高生アスリートに思春期多嚢胞性卵巣が多く見られる

1) 国立病院機構西別府病院スポーツ医学センター

2) 大分大学医学部整形外科

3) 慶應義塾大学病院スポーツ医学総合センター

○松本善企^{1,2)}・後藤美奈¹⁾・佐藤弘樹¹⁾・

松田貴雄¹⁾・伊藤恵梨³⁾

4. ホルモン補充療法と食事療法による体重増加で自然月経が発来した原発性無月経の1例

東京慈恵会医科大学附属病院 産婦人科

○白石絵莉子・加藤淳子・伊藤由紀・

拝野貴之・杉本公平・岡本愛光

II. 総 会 14:20～14:40

III. 商品説明 14:40～15:00 (休憩)

健康モニタリング装置 (ASTRIM FIT)

シスメックス株式会社

IV. シンポジウム 15:00～16:40

座長 目 崎 登

テーマ：2020年を目指すジュニアアスリートのために

①月経とコンディション ～競技現場の取り組みを交えて～

公益財団法人 日本体育協会 スポーツ科学研究室

研究員 鈴木なつ未先生

②ジュニア期のやり過ぎ、燃え尽きをどう防ぐか

埼玉医科大学 産婦人科 講師 難波 聡先生

③スポーツ貧血の実態とパフォーマンスへの影響

日本体育大学 児童スポーツ教育学部 准教授 須永美歌子先生

④ジュニアアスリートの食事の現状と問題点

早稲田大学 スポーツ科学学術院 准教授 田口素子先生

V. 優秀演題表彰式 16:40～

閉 会

※ 講演記録：ビデオ撮影・音声録音は禁止とさせていただきます。

演者へのお願い

1. 講演時間は7分間です。終了1分前に青ランプ、終了時に赤ランプおよびブザーでお知らせします。
各演題ごとに3分間の質疑討論時間があります。
2. パソコンでお願い致します。
 - ・スライドはMicrosoft Power Pointで作成して下さい。
 - ・PCはwindowsモデルです。
 - ・データは3.5インチDiskまたはフラッシュメモリーにて持参して下さい。

明日をもっとおいしく
meiji

勝つために。「スーパーヴァーム」

運動で、体脂肪を燃やす
SUPER VAAM
スーパーヴァーム

記録への挑戦や、理想のスタイルを実現のために本気で運動する方。

楽しむために。「ヴァーム」

運動で、体脂肪を燃やす
VAAM
ヴァーム

スポーツを楽しむ方。健康のために運動を継続したい方。

シェイプアップに。「ヴァーム ダイエットスペシャル」

運動で、体脂肪を燃やす
VAAM
Diet SPECIAL
ゼロ
砂糖 0
低カロリー

シェイプアップのために運動を継続したい方。砂糖やカロリーの気になる方。

運動前に、ベストのVAAMを。

VA.A.M.。それは、スズメバチ研究から生まれた17種類のアミノ酸バランス素材。

1日に100kmも移動できるスズメバチの秘密は脂肪の代謝方法。研究の結果、驚くべきスタミナの秘密は幼虫から受け取る分泌液にあることがわかりました。さらにその主成分である17種類のアミノ酸バランスこそが体脂肪の代謝に関係していることが解明されたのです。そのアミノ酸バランスを忠実に再現した素材「スズメバチアミノ酸混合物」がVA.A.M.です。



株式会社 明治

〒136-8908 東京都江東区新砂1-2-10 ©商品に関するお問い合わせは ☎0120-262-369 [受付時間9:00~17:00]

www.vaam.jp