

# 第 26 回

## 女性スポーツ医学研究会学術集会

### プログラム

#### 1. 日 時

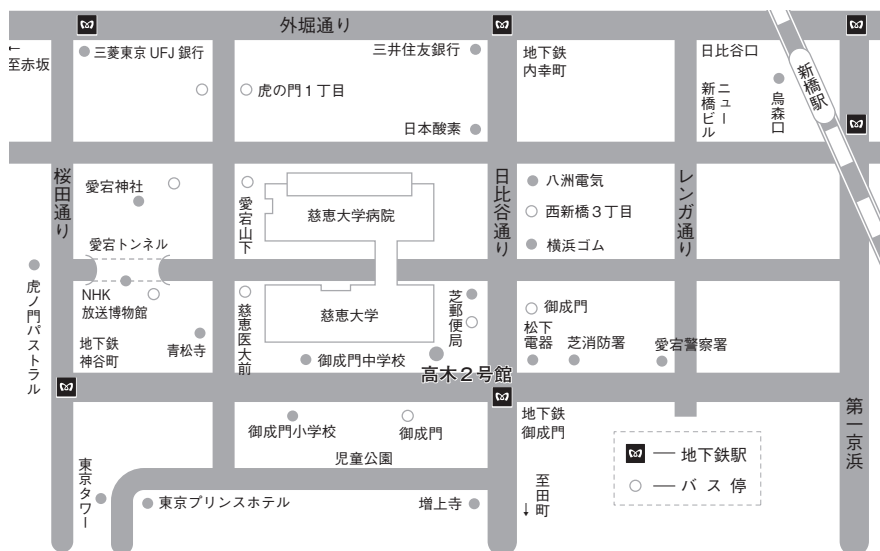
平成 24 年 12 月 8 日(土)  
13:00 ~ 17:00 学術集会

#### 2. 場 所

東京慈恵会医科大学 高木 2 号館地下 1 階南講堂  
東京都港区西新橋 3-19-18  
TEL 03-3433-1111  
<http://sowsm.umin.jp/>

3. 参 加 費 会員 3,000円 非会員 4,000円

### 案内図



#### 地 下 鉄

##### 三 田 線

御成門駅 (A 5) 下車…………… 徒歩約 3 分

##### 日 比 谷 線

神谷町駅 (3 番) 下車…………… 徒歩約 7 分

##### 東京メトロ銀座線

虎ノ門駅 (1 番) 下車…………… 徒歩約 10 分

##### 東京メトロ銀座線・都営浅草線 (8 番)

新橋駅下車…………… 徒歩約 10 分

#### J R

新橋駅 (烏森口) 下車…………… 徒歩約 10 分

#### バ ス

東京駅丸の内南口 (目黒駅経由) 等々力行  
…………… 慈恵医大前又は愛宕山上下車  
目黒駅 新橋行…………… 御成門下車

# 開 会

## I. 一 般 講 演

I 群 13:00~13:40 ..... 座長 鈴木 史 明

1. 当院における多嚢胞性卵巣症候群（PCOS）患者及び  
中枢性無月経患者に対する不妊治療の現状  
東京慈恵会医科大学 産婦人科  
○拝野貴之・杉本公平・関 寿之・  
鴨下桂子・上田 和・斎藤元章・  
大浦訓章・落合和徳・岡本愛光
2. 日本ソフトテニス連盟女子強化選手における便秘の状況について  
川崎協同病院 産婦人科  
日本ソフトテニス連盟医科学委員  
○藤島淑子
3. エネルギー摂取量の不足を伴う運動トレーニングは  
成長期雄ラットの骨密度を減少させ、骨構造を破綻させる  
筑波大学 大学院  
○服部聡士・縣 右門・小田将也・  
日向野通人・相川 悠貴  
東京大学 大学院  
朴 鐘薫・秋本崇之  
筑波大学 大学院・筑波大学 体育系  
鍋倉賢治・麻見直美
4. 月経異常アスリートにおける運動後の血圧低下応答  
国立スポーツ科学センター  
○中村真理子・斉藤陽子・江口和美・高橋英幸  
城西大学  
鈴木尚人

II 群 13:40~14:20 ..... 座長 中 村 真 理 子

1. エリートジュニアスピードスケート選手における  
運動中のエネルギー代謝の性差  
日本女子体育大学  
○前川剛輝  
国立スポーツ科学センター  
紅榎英信・本間俊行・鈴木なつ未
2. 本邦における‘女性トップアスリートの三主徴’の現状  
国立スポーツ科学センター  
○能瀬さやか・土肥美智子・小松 裕・  
川原 貴  
埼玉医科大学 産科婦人科  
難波 聡  
東京クリニック  
秋守恵子  
筑波大学  
目崎 登

3. 妊婦を対象とした BMI 別の生活習慣調査

医療法人定生会 谷口病院

○鈴木史明・後安聡子・田原正浩・  
富山俊彦・小野雅昭・谷口 武

4. 妊婦のマイナートラブルにおける運動習慣の効果

ー産後1ヶ月のアンケート結果よりー

医療法人スポーツメディカル八王子スポーツ整形外科

○五十嵐亜沙美

日本医科大学 産婦人科学教室

川端伊久乃・川端英恵・寺田佳世子・  
浜野愛理・関口敦子・朝倉啓文・  
越野立夫・中井章人

II. 総 会 14:20～14:35

————— 休 憩 —————  
(14:35～14:55)

III. 教育講演 14:55～15:35

座長 中 井 章 人

運動性無月経の治療について

国立病院機構 西別府病院 スポーツ医学センター  
センター長 松 田 貴 雄

————— 休 憩 —————  
(15:35～15:45)

IV. 特別講演 15:45～16:45

座長 目 崎 登

女子レスリング～競技者から指導者へ～

日本レスリング協会 女子ナショナルチームコーチ  
JOCエリートアカデミー 女子コーチ  
エステティックTBC所属  
吉 村 祥 子

V. 優秀演題表彰式 16:45～

閉 会

※講演記録：ビデオ撮影・音声録音は禁止とさせていただきます。

## 演者へのお願い

1. 講演時間は7分間です。終了1分前に青ランプ、終了時に赤ランプおよびブザーでお知らせします。  
各演題ごとに3分間の質疑討論時間があります。
2. パソコンでお願い致します。
  - ・スライドはMicrosoft Power Pointで作成して下さい。
  - ・PCはwindowsモデルです。
  - ・データは3.5インチDiskまたはフラッシュメモリーにて持参して下さい。

明日をもっとおいしく  
**meiji**

勝つために。「スーパーヴァーム」

運動で、体脂肪を燃やす  
**SUPER VAAM**  
スーパーヴァーム

記録への挑戦や、理想のスタイルを実現のために本気で運動する方。

楽しむために。「ヴァーム」

運動で、体脂肪を燃やす  
**VAAM**  
ヴァーム

スポーツを楽しむ方。健康のために運動を継続したい方。

シェイプアップに。「ヴァーム ダイエットスペシャル」

運動で、体脂肪を燃やす  
**VAAM**  
Diet SPECIAL  
ゼロ  
砂糖 0  
低カロリー

シェイプアップのために運動を継続したい方。砂糖やカロリーの気になる方。

運動前に、ベストのVAAMを。

V.A.A.M.。それは、スズメバチ研究から生まれた17種類のアミノ酸バランス素材。

1日に100kmも移動できるスズメバチの秘密は脂肪の代謝方法。研究の結果、驚くべきスタミナの秘密は幼虫から受け取る分泌液にあることがわかりました。さらにその主成分である17種類のアミノ酸バランスこそが体脂肪の代謝に関係していることが解明されたのです。そのアミノ酸バランスを忠実に再現した素材「スズメバチアミノ酸混合物」がV.A.A.M.です。



株式会社 明治

〒136-8908 東京都江東区新砂1-2-10 ©商品に関するお問い合わせは ☎0120-262-369 [受付時間9:00~17:00]

[www.vaam.jp](http://www.vaam.jp)