

第 27 回

女性スポーツ医学研究会学術集会

プログラム

1. 日 時

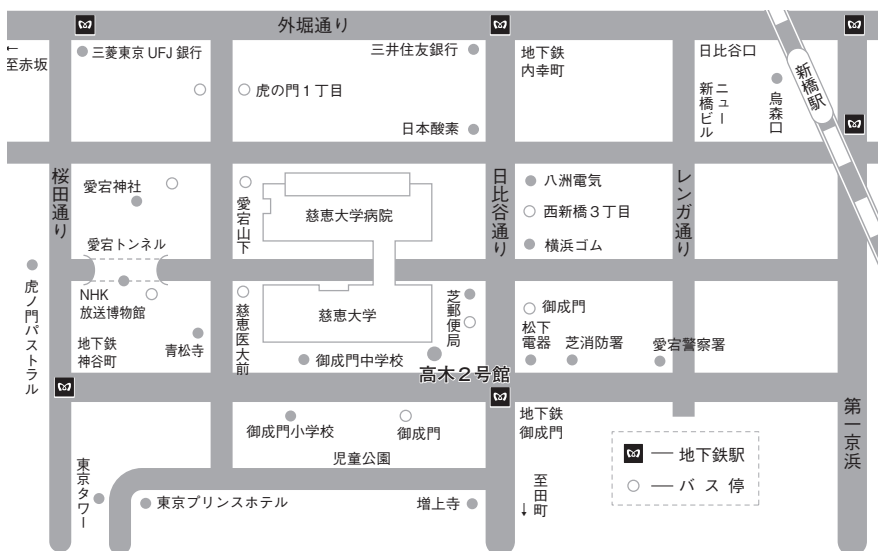
平成 25 年 12 月 7 日 (土)
13:00 ~ 17:00 学術集会

2. 場 所

東京慈恵会医科大学 高木 2 号館地下 1 階南講堂
東京都港区西新橋 3-19-18
TEL 03-3433-1111
<http://sowsm.umin.jp/>

3. 参 加 費 会員 3,000円 非会員 4,000円

案内図



地 下 鉄

三 田 線

御成門駅 (A 5) 下車…………… 徒歩約 3 分

日 比 谷 線

神谷町駅 (3 番) 下車…………… 徒歩約 7 分

東京メトロ銀座線

虎ノ門駅 (1 番) 下車…………… 徒歩約 10 分

東京メトロ銀座線・都営浅草線 (8 番)

新橋駅下車…………… 徒歩約 10 分

J R

新橋駅 (烏森口) 下車…………… 徒歩約 10 分

バ ス

東京駅丸の内南口 (目黒駅経由) 等々力行
…………… 慈恵医大前又は愛宕山上下車
目黒駅 新橋行…………… 御成門下車

開 会

I. 一 般 講 演

I 群 13:00~13:50 座長 杉 本 公 平

1. 成長期雌ラットにおける食餌制限と走運動の負荷が
エネルギー有効性、月経、骨に及ぼす影響
筑波大学 大学院
○相川悠貴・角谷雄哉・縣 右門・
服部聡士・日向野通人
筑波大学 体育系
緒形ひとみ・徳山薫平・麻見直美
2. 食餌制限を伴う自発的走行運動が成熟期雄ラットの骨に及ぼす影響
筑波大学 大学院
○服部聡士・縣 右門・相川悠貴
筑波大学 体育系
麻見直美
3. カルシウム摂取および自発走運動が骨量減少
および動脈石灰化併発ラットに及ぼす影響
筑波大学大学院 人間総合科学研究科
○縣 右門
筑波大学 体育専門学群
野間優一
筑波大学大学院 体育系
麻見直美
4. 大学生における運動習慣化の現状と性差
専修大学
○八文字晃士・相澤勝治
5. 子宮内膜症患者と患者体型についての検討
東京慈恵会医科大学附属病院
○大野田晋・杉本公平・鴨下桂子・
山本瑠伊・飯倉絵理・川口里恵・
拝野貴之・林 博・大浦訓章・
落合和徳・岡本愛光
恵愛病院生殖医療センター
林 博

II 群 13:50~14:40 座長 麻 見 直 美

1. 大学女子柔道選手における合宿時のコンディション評価
- POMS を用いた検討 -
筑波大学
○鈴木なつ未・増地千代里・増地克之・
岡田弘隆・目崎 登
金沢学院大学
渡辺涼子
了徳寺学園
福見友子

2. 最大運動時の生理応答に及ぼす高地トレーニングの効果の性差

東京大学大学院 生涯スポーツ健康科学研究センター
○前川剛輝
筑波大学 スポーツ R&D コア
鈴木なつ未
国立スポーツ科学センター スポーツ科学研究部
熊川大介・横澤俊治

3. スポーツによる腰椎疲労骨折は中学生に多発する

国立病院機構西別府病院 スポーツ医学センター
○松田貴雄
医療法人大場整形外科
馬場敬子・大場俊二

4. 限られた生活空間における、垂直ジャンプを取り入れた
筋骨格系トレーニングの効果

華学園栄養専門学校
○神田晃・今井久美・古川大介・
野田詩織・友安真梨

5. 女子野球選手における運動器障害発生リスクについての一考察

愛知医療学院短期大学 リハビリテーション学科
○鳥居昭久

II. 総 会 14:40~14:55

————— 休 憩 —————
(14:55~15:05)

III. 商品説明 15:05~15:15

健康モニタリング装置 (ASTRIM FIT)

座長 中 井 章 人

シスメックス株式会社

IV. 教育講演 15:15~15:50

月経困難症~アスリートにどう対応すればよいか

座長 中 井 章 人

埼玉医科大学 産婦人科
難波 聡

V. 特別講演 15:50~16:50

柔道と私

筑波大学スポーツ Research&Development コア研究員
女子柔道バルセロナオリンピック銅メダリスト
増 地 千代里

座長 目 崎 登

VI. 優秀演題表彰式 16:50~

閉 会

※ 講演記録：ビデオ撮影・音声録音は禁止とさせていただきます。

演者へのお願い

1. 講演時間は7分間です。終了1分前に青ランプ、終了時に赤ランプおよびブザーでお知らせします。
各演題ごとに3分間の質疑討論時間があります。
2. パソコンでお願い致します。
 - ・スライドはMicrosoft Power Pointで作成して下さい。
 - ・PCはwindowsモデルです。
 - ・データは3.5インチDiskまたはフラッシュメモリーにて持参して下さい。

明日をもっとおいしく
meiji

勝つために。「スーパーヴァーム」

運動で、体脂肪を燃やす
SUPER VAAM
スーパーヴァーム

記録への挑戦や、理想のスタイルを実現のために本気で運動する方。

楽しむために。「ヴァーム」

運動で、体脂肪を燃やす
VAAM
ヴァーム

スポーツを楽しむ方。健康のために運動を継続したい方。

シェイプアップに。「ヴァーム ダイエットスペシャル」

運動で、体脂肪を燃やす
VAAM
Diet SPECIAL
ゼロ
砂糖 0
低カロリー

シェイプアップのために運動を継続したい方。砂糖やカロリーの気になる方。

運動前に、ベストのVAAMを。

V.A.A.M.。それは、スズメバチ研究から生まれた17種類のアミノ酸バランス素材。

1日に100kmも移動できるスズメバチの秘密は脂肪の代謝方法。研究の結果、驚くべきスタミナの秘密は幼虫から受け取る分泌液にあることがわかりました。さらにその主成分である17種類のアミノ酸バランスこそが体脂肪の代謝に関係していることが解明されたのです。そのアミノ酸バランスを忠実に再現した素材「スズメバチアミノ酸混合物」がV.A.A.M.です。



株式会社 明治

〒136-8908 東京都江東区新砂1-2-10 ©商品に関するお問い合わせは ☎0120-262-369 [受付時間9:00~17:00]

www.vaam.jp