

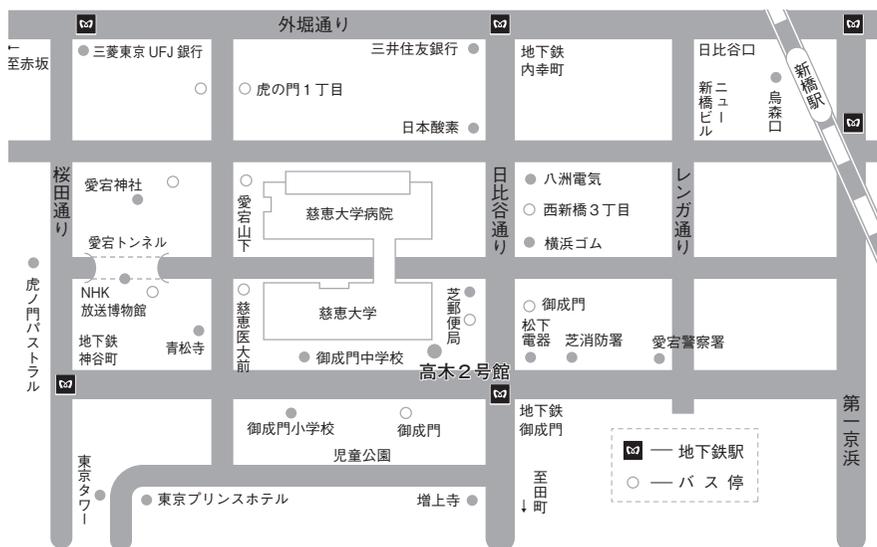
# 第 28 回

## 女性スポーツ医学研究会学術集会

### プログラム

1. 日 時 平成 26 年 12 月 13 日 (土)  
13:00 ~ 17:00 学術集会
2. 場 所 東京慈恵会医科大学 高木 2 号館地下 1 階南講堂  
東京都港区西新橋 3-19-18  
TEL 03-3433-1111  
<http://sowsm.umin.jp/>
3. 参 加 費 会員 3,000円 非会員 4,000円 学生 1,000円 (大学院生除く)

### 案内図



#### 地下鉄

- 三田線  
御成門駅 (A5) 下車……………徒歩約 3 分
- 日比谷線  
神谷町駅 (3 番) 下車……………徒歩約 7 分
- 東京メトロ銀座線  
虎ノ門駅 (1 番) 下車……………徒歩約 10 分
- 東京メトロ銀座線・都営浅草線 (8 番)  
新橋駅下車……………徒歩約 10 分

#### J R

新橋駅 (烏森口) 下車……………徒歩約 10 分

#### バス

東京駅丸の内南口 (目黒駅経由) 等々力行  
…………… 慈恵医大前又は愛宕山上下車

目黒駅 新橋行…………… 御成門下車

# 開 会

## I. 一 般 講 演

I 群 13:00~13:40 ..... 座長 難 波 聡

1. 思春期前の運動性無月経が原因となった原発性無月経の1例

東京慈恵会医科大学附属病院 産婦人科

○加藤淳子・拝野貴之・大野田晋・  
鴨下桂子・山本瑠伊・杉本公平・  
大浦訓章・落合和彦・岡本愛光

2. 基礎体温測定における月経周期管理アプリ活用の効果の検討

東京女子大学現代教養学部

○中村有紀・曾我芳江・平工志穂

3. 月経周期に伴う主観的コンディションの変化と

疲労バイオマーカーとの関連性の検討

日本体育大学児童スポーツ教育学部

運動生理学研究室

○須永美歌子

日本体育大学 総合スポーツ科学研究センター

亀本佳世子

日本体育大学体育学部 バレーボール研究室

富永梨紗子・山内 亮

順天堂大学スポーツ健康科学部

涌井佐和子・町田 萌・丸山麻子

4. 月経痛軽減に経皮的神経電気刺激 (TENS) は有効か

兵庫医療大学大学院医療科学研究科

○河崎 愛・坂口 顕・川口浩太郎・  
藤岡宏幸・日高正巳

めぐみクリニック

河崎 愛・恵美直敦

兵庫医療大学リハビリテーション学部理学療法学科

坂口 顕・富森絵里・川口浩太郎・

藤岡宏幸・日高正巳

愛仁会高槻病院リハビリテーション科

原田佳奈

II 群 13:40~14:20 ..... 座長 須 永 美歌子

1. 女性アスリート外来開設の経緯

順天堂大学医学部附属浦安病院 産婦人科

○窪麻由美・中尾聡子・菊地 盤・  
田嶋 敦・野島美知夫・吉田幸洋

順天堂大学スポーツ健康科学部 陸上研究競技室

鯉川なつえ

2. 女性アスリートの初経発来遅延は何歳で介入すべきか？

国立病院機構西別府病院スポーツ医学センター

○松田貴雄・釘宮基泰・後藤美奈・

佐藤弘樹・川述 優

医療法人大場整形外科

大場俊二

3. 月経異常アスリートにおける運動後の血圧低下応答と血管拡張能の関係

国立スポーツ科学センター

○中村真理子・江口和美・高橋英幸

金沢星稜大学

斉藤陽子

4. 高地トレーニング合宿中の血液性状の変化

～ジュニアアスリートにおける男女差の事例報告～

国立スポーツ科学センター

○前川剛輝・熊川大介・横澤俊治

筑波大学スポーツ R&D コア

鈴木なつ未

釧路市スポーツ振興財団

白幡圭史

相澤病院 スポーツ障害予防治療センター

紅椋英信

II. 総 会 14:20～14:40

休 憩

(14:40～14:50)

III. 商品説明 14:50～15:00

健康モニタリング装置 (ASTRIM FIT)

シスメックス株式会社

IV. 教育講演 15:00～15:35

座長 落 合 和 彦

無月経選手における競技別・部位別にみた骨密度の比較

国立スポーツ科学センター

メディカルセンター 婦人科

能瀬 さやか

V. 特別講演 15:35～16:35

座長 目 崎 登

競技スポーツにおける女性指導者の現状と課題

～2020年東京オリンピックに向けて～

日本オリンピック委員会

専任コーチングディレクターウエイトリフティング

城内 史子

VI. 優秀演題表彰式 16:35～

閉 会

※ 講演記録：ビデオ撮影・音声録音は禁止とさせていただきます。

明日をもっとおいしく  
**meiji**

勝つために。「スーパーヴァーム」

記録への挑戦や、理想のスタイルを実現のために本気で運動する方。

楽しむために。「ヴァーム」

スポーツを楽しむ方。健康のために運動を継続したい方。

シェイプアップに。「ヴァーム ダイエットスペシャル」

シェイプアップのために運動を継続したい方。砂糖やカロリーの気になる方。

運動前に、ベストのV.A.A.Mを。

V.A.A.M.。それは、スズメバチ研究から生まれた17種類のアミノ酸バランス素材。

1日に100kmも移動できるスズメバチの秘密は脂肪の代謝方法。研究の結果、驚くべきスタミナの秘密は幼虫から受け取る分泌液にあることがわかりました。さらにその主成分である17種類のアミノ酸バランスこそが体脂肪の代謝に関係していることが解明されたのです。そのアミノ酸バランスを忠実に再現した素材「スズメバチアミノ酸混合物」がV.A.A.M.です。



株式会社 明治

〒136-8908 東京都江東区新砂1-2-10 ©商品に関するお問い合わせは ☎0120-262-369 [受付時間9:00~17:00]

[www.vaam.jp](http://www.vaam.jp)